

# NØDPLAKAT

## Kvålsnapen

58 grader 50.29 minutter nord  
7 grader 47.47 minutter øst

Når uhellet er ute, er det viktig å få hjelp raskt.  
Ring relevant nødnummer og oppgi dine koordinater.

BRANN 110

POLITI 112

MEDISINSK NØDTELEFON 113



NORSK LUFTAMBULANSE  
STIFTELSEN

## VARSLVETTREGLENE

- 1** Er du redd for at liv eller helse er i akutt fare  
- RING 113
- 2** Last ned og aktiver gratisappen Hjelp 113
- 3** Snakk med alle i husstanden om hvordan både barn og voksne kan tilkalle hjelp hvis det trengs
- 4** Ha alltid med deg mobiltelefon og nødlader på tur. Hold mobilen tørr og varm
- 5** Tenk på din egen og andres sikkerhet
- 6** Bli værende hos den syke eller skadede når du ringer 113, og helt til hjelpen kommer
- 7** Følg rådene fra 113-sentralen, og hold deg rolig



### Stiftelsen Norsk

**Luftambulanse** jobber for at pasienter skal få bedre og raskere hjelp når det virkelig haster. Denne nødplakaten og appen Hjelp 113 er utviklet ved hjelp av midler fra våre støttemedlemmer og givere.

### Hjelp 113-appen vet alltid hvor du er.

Ringer du til nødsentralen via denne appen, vil posisjonen din automatisk bli sendt. Last ned gratis fra App Store eller Google Play eller skann QR-koden.



**NORSK LUFTAMBULANSE  
STIFTELSEN**